

WE LOVE TO ENTERT(R)AIN YOU



JETZT STARTEN!
 Wir beraten Dich gerne!

Kursangebot gültig ab 30.09.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00	GESUNDER RÜCKEN Erika		RÜCKEN - FIT Funktionell Nicole		FUN TONE Leni		
09:00	JUMP, JUMP, JUMP Erika	BAUCHKILLER Patrizia	YOGA FLOW Fiona	STEP IT UP Patrizia	BAUCHKILLER Birgit		09:15 WEEKEND YOGA FLOW Victoria
09:30		BODY STYLING Patrizia					
10:30		ZUMBA Caro					
					16:30 YOGA Katharina		
17:30	17:30 SIXPACK Nicole	17:30 HIIT* POWER Nicole	17:30 GESUND & FIT Dennis/Erika	17:30 FUN TONE Leni			
18:00	18:00 HOT IRON Nicole						
18:30		18:30 PILATES Petra	18:30 YOGA Victoria	18:30 HOT IRON Marc			

Kleines Regelwerk:

- Bitte **KUNDENAPP** runterladen, um keine **News** oder **Änderungen** zu verpassen.
- Unbedingt sowohl am Check In als auch zum Kurs (Kursterminal beim Kursraum) einchecken!
- Bitte buche die Kurse vorab über das **Buchungssystem**.
- Bitte nur reservieren, wenn Du wirklich Zeit hast.
- **Storniere** Deinen Kurs **rechtzeitig**, damit andere Teilnehmer nachrücken können.
- Bitte sei spätestens 5 min vor Beginn der Einheit anwesend, ansonsten verfällt Deine Buchung.

* HIIT und HOT IRON“ ...sind ideal zur Vorbereitung für den **Grazathlon** geeignet. Mach in unserem Team mit! Vergünstigter Starttarif, kostenloses Leibchen, Coaching, uvm.
GRAZATHLON - Infos an der Rezeption.

Kurzfristige Änderungen bzw. **krankheitsbedingte Kursausfälle** sind vorbehalten und werden über unsere **BEST FITNESS - Kundenapp** kundgemacht. Viel Spaß!